



F·O·R·U·M  
ESSENZIA

Verein für  
Förderung, Schutz  
und Verbreitung  
der Aromatherapie,  
Aromapflege und  
Aromakultur e. V.

Pressemitteilung

## **Forum-Essenzia-Kongress 2016: Pflanzenwirkstoffe mit hohem Zukunftspotenzial**

**Unter dem Motto „Pflanzenwirkstoffe – Wissenschaft und fundierte Anwendung“ fand am 13. und 14. November 2016 im Stadthaus in Ulm der von Forum Essenzia e. V. organisierte Kongress statt. Die mit knapp 300 Besuchern ausgebuchte Veranstaltung bot ein breites Spektrum an Vorträgen vom Anbau bis zu dem Einsatz und der Wirkung von ätherischen und fetten Ölen in Aromatherapie und -pflege.**

Empfangen von wohlriechenden Düften und einladend dekoriert mit Duft- und Heilpflanzen zum Sehen und Anfassen bot das Stadthaus neben dem Ulmer Münster das perfekte Ambiente für die sehr gut besuchte Veranstaltung. „Wir möchten mit dem Kongress unseren Beitrag leisten, die Aromatherapie und -pflege im institutionellen Bereich von Pflegeeinrichtungen und Kliniken besser zu etablieren“, so Ingeborg Stadelmann, Präsidentin von Forum Essenzia e. V.

Hochkarätige Referentinnen und Referenten aus Wissenschaft und Praxis berichteten über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Pflanzenwirkstoffen in Therapie und Pflege. Der große Themenbereich lieferte eine Fülle an Informationen: über die Dufttherapie von Riechstörungen, den nachhaltigen Anbau sowie die faire Beschaffung fetter und ätherischer Öle, den Wirksamkeitsnachweis der Ätherisch-Öl-Inhaltsstoffe, über praktische Gesichtspunkte in der Apotheke, in der Klinik, bei der Pflege und in der Naturkosmetik, um nur einige zu nennen. Einen Schwerpunkt bildete die stetig zunehmende Zahl wissenschaftlicher Studien, die die positiven Effekte der Aromatherapie und von Düften bestätigen, z. B. die hemmende Wirkung von Duftstoffen auf bestimmte Krebszellen sowie das antimikrobielle Potenzial bestimmter ätherischer Öle – eine vielversprechende Option im Kampf gegen antibiotikaresistente Bakterien.

Die vielen Fragen und Wortmeldungen aus dem Auditorium zeigten, dass die Veranstalter mit der Auswahl der Themen den „Nerv der Zeit“ getroffen haben. Abgerundet wurde die Informationsvielfalt durch die Aussteller, deren Stände mit großem Interesse besucht wurden.

Forum Essenzia e. V. hat mit diesem gelungenem Kongress eindrucksvoll das Potenzial von Pflanzenwirkstoffen in Therapie und Pflege demonstriert. Dazu Ingeborg Stadelmann in ihrem Schlusswort: „Ätherische Öle sind nicht nur schöne Düfte, sondern hochwirksame Pflanzenstoffe.“

Mehr unter <http://www.forum-essenzia.org/>

## **Zu Forum Essenzia e. V.**

Forum Essenzia e. V. setzt sich als gemeinnütziger Verein für die Förderung, den Schutz und die Verbreitung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur ein. Der Verein versteht sich als aktives und länderübergreifendes Netzwerk von Anwendern, Händlern, Produzenten und Liebhabern naturreiner ätherischer und fetter Öle und engagiert sich in internationalen Projekten zur Erarbeitung von Qualitätsstandards für die Naturbelassenheit und Reinheit ätherischer und fetter Öle sowie deren Nachhaltigkeit.

Forum Essenzia e. V. veröffentlicht die Fachzeitschrift F·O·R·U·M mit aktuellen Beiträgen zur Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur, fördert Fachveranstaltungen für Destillateure, Angehörige von Pflegeberufen, Apotheker, Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen und interessierte Laien und bietet Aromatherapeuten und -experten die Möglichkeit, sich auf der Homepage zu informieren und zu präsentieren.

### **Kontakt:**

Forum Essenzia e. V.

Nesso 8

87487 Wiggensbach

Tel.: +49 8370 325473

E-Mail: [post@forum-essenzia.org](mailto:post@forum-essenzia.org)