



F·O·R·U·M  
ESSENZIA

Verein für Förderung, Schutz und  
Verbreitung der Aromatherapie,  
Aromapflege, Aromakultur e.V.

## Zertifizierung von Fachpersonen

Aromaexperte/-in, Aromatherapeut/-in

### Allgemeine Informationen zur Prüfung

Die mündliche Prüfung findet als Prüfungsgespräch statt.

Liegt dem Prüfungskomitee eine Facharbeit vor, wird auch diese für die Fragen herangezogen.

Literatur darf bei der Prüfung verwendet werden.

### Exemplarische Prüfungsfragen

Nachfolgend finden sich exemplarisch Fragen zu den in den Ausbildungsrichtlinien genannten Themengebieten. Die Zuordnung der Fragen dient lediglich dem leichteren Verständnis. Da sich die Themen überschneiden, sind einige Fragen auch anderen Themengebieten zuzuordnen.

#### **I Grundlagenwissen zu Aromatherapie und Aromapflege**

- Was ist der Unterschied zwischen Aromatherapie und –pflege?
- Was bedeuten die Begriffe naturrein und naturidentisch?

#### **II Ätherisch-Öl-Pflanzen und ihre Steckbriefe**

- Welchen Wirkstoffen wird eine entzündungshemmende Wirkung zugesprochen?
- Welche Zimtöle kennen Sie? Welche Unterschiede gibt es?

#### **III Gesetzeskunde**

- Dürfen Sie in einer Einrichtung ein Fläschchen für mehrere Bewohner verwenden?
- Wenn Sie Mischungen in Verkehr bringen möchten (verkaufen, verschenken), was ist zu tun?

#### **IV Botanik, Chemie, Qualitätssicherung**

- Was bedeutet CT bei Thymianöl?
- Was wissen Sie zu Haltbarkeit, Lagerung und Gebrauch von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Hydrolaten?

#### **V Physiologie der Haut**

- Was ist der Hydrolipidfilm?
- Was ist bei der Anwendung von Schalenpressungen auf der Haut zu beachten?



F·O·R·U·M  
ESSENZIA

Verein für Förderung, Schutz und  
Verbreitung der Aromatherapie,  
Aromapflege, Aromakultur e.V.

## **VI Fette Pflanzenöle und andere Trägersubstanzen**

- Worin unterscheiden sich Paraffinöle von Pflanzenölen?
- Welche Öle mit hohem Gamma-Linolensäure (GLA)-Anteil kennen Sie?

## **VII Ätherisch-Öl-Pflanzen als Gewürze**

- Gibt es Unterschiede zwischen dem ätherischen Salbeiöl und Salbei als Tee? Welche?
- Warum ist ätherisches Ingweröl nicht scharf im Gegensatz zur Ingwerwurzel als Gewürz?

## **VIII Herstellung, Ursprung, Handel**

- Was können Sie zur Gewinnung, Wirkung, Haltbarkeit von Melissenhydrolat sagen?
- Was ist ein Mazerat, wie wird es hergestellt? Welche Mazerate kennen Sie?

## **IX Aromatherapie in der Apotheke**

- ½ Tropfen - wie kann das umgesetzt werden?
- Ordnen Sie die vorgesehene Anwendungsbestimmung (Therapie, Pflege, Raumduft) einer passenden Produktkategorie zu (Arzneimittel, Medizinprodukt, Kosmetik, Bedarfsgegenstand).

## **X Fachspezifische Anwendungshinweise**

- Wozu dient der Ellenbeugentest?
- Wickelanwendung in Kombination mit ätherischen Ölen, was ist zu beachten?

## **XI Dokumentation**

- Müssen Sie Aromatherapie/Aromapflege dokumentieren?
- Nennen Sie 5 Punkte, die bei einem Fallbericht wichtig sind.

## **XII Wissenschaft**

- Eine Studie wird mit 10 Personen durchgeführt. Wie würden Sie diese Studie bewerten?
- Woran erkennen Sie seriöse wissenschaftliche Literatur? Nennen Sie 4 Punkte.

## **XIII Praktisches**

- Sie möchten Aromamischungen in ihrem Beruf verwenden. Wie gehen Sie vor?
- Welche Kriterien sind bei der Anwendung bei Kindern zu beachten?