



F·O·R·U·M
ESSENZIA

Verein für Förderung, Schutz und
Verbreitung der Aromatherapie,
Aromapflege, Aromakultur e.V.

Autorenleitfaden »F·O·R·U·M«

Fachzeitschrift für Aromatherapie, Aromapflege, Aromakultur
hrsg. von FORUM ESSENZIA e. V.

- **Artikelumfang:**
ca. 15.000 Zeichen (inkl. Leerzeichen);
sollte der Artikel wesentlich mehr Zeichen enthalten, behält sich die Redaktion Kürzungen vor
- am besten zuerst eine **Gliederung** anlegen:
Themen/Zwischenüberschriften formulieren und dazu Stichwörter sammeln,
danach erst Text ausformulieren
- **Überschriften** und Zwischenüberschriften:
deutlich als solche kennzeichnen (z.B. durch Fettdruck/größere Schrift und je eine Zeile Abstand nach oben und unten)
- sonst **kein "Word-Layout"** anlegen:
 - keine Kästen, keine Links, keine Verknüpfungen;
sind Kästen gewünscht, bitte dazuschreiben
 - Text im einfachen Word-Format, Schrifttype: Times oder Arial
 - Schriftgröße 12 Punkte, Zeilenabstand 1,5
- erlaubte Formatierungen:
 - nur **fett** oder *kursiv*
 - Aufzählungen
- **keine Worttrennungen** einfügen, zwischen Absätzen eine Leerzeile einfügen
- **Bilder separat** schicken
mit einem eindeutigen Dateinamen versehen, und die Stellen im Artikel, wo sie platziert werden sollen, im Text mit einer Anweisung in Doppelklammern kennzeichnen, z. B.:

((hier das Bild "Lavendelblüten" einfügen))

Bilder müssen in folgenden **Dateiformaten** vorliegen: jpg, tif, psd oder eps
 - wichtig: **Auflösung: mind. 300 dpi**

Bitte achten Sie darauf, dass die Bilder **frei von Rechten Dritter** sind:

Abbildungen aus anderen Zeitschriften oder Büchern dürfen i. d. R. nicht ohne Rückfrage beim Verlag übernommen werden. Auch bei Bildern aus dem Internet muss das Copyright geklärt werden.

Falls **Personen** (z. B. Behandelte, Kolleg:innen) auf den Bildern sind, befragen Sie diese bitte, ob sie mit der Veröffentlichung einverstanden sind und bestätigen Sie uns die Zusage schriftlich (gerne als E-Mail).

Bitte kennzeichnen Sie Bilder, die mithilfe von **generativer KI**-Technologie erstellt wurden, eindeutig als solche, z. B. durch den Hinweis „(KI-generiert)“ in der Bildunterschrift.

- **Kurzbiographie:**

Berufsbezeichnung, derzeitige Tätigkeit, www-Adresse/E-Mail-Adresse;
maximaler Umfang: 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Literaturangaben:

Literaturverweise im Text bitte mit Namen und Jahr in Klammer nennen:
(Maier 2002), (Maier u. Müller 2002), bei 3 und mehr Autor:innen (Maier et al. 2002).

In der Literaturliste die Literaturquellen alphabetisch und gemäß den folgenden Beispielen aufführen:

Bücher:

Werner M, von Braunschweig R (2020). Praxis Aromatherapie. Stuttgart: Haug-Verlag.

Buchkapitel:

Heuberger E (2021). Die Wirksamkeit von Riechstoffen im Hinblick auf die Aktivierung beim Menschen – Wahrheit oder Mythos? In: Steflitsch W et al. (Hrsg.). Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis. Wiggensbach: Stadelmann Verlag.

Zeitschriftenartikel:

Hillert G (2021). Aromatherapie und Aromapflege als Teil der Integrativen Gesundheitsversorgung. Zeitschr Phytother 42: 192–198.

Webseiten:

Verbraucherzentrale (2021). Mikroplastik und Kunststoffe in Kosmetik und im Meer. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/mikroplastik-und-kunststoffe-in-kosmetik-und-im-meer-26381> (Abruf am 29.06.2021).

Text(-teile), die Sie mithilfe von generativer KI erstellt haben:

OpenAI (2025). ChatGPT (Version 4.0). Chatbot-Output vom 01.09.2025 betreffend Nutzen der Aromapflege für die öffentliche Gesundheitsversorgung (Relevantester Prompt: „Welchen Nutzen hat Aromapflege für die öffentliche Gesundheitsversorgung?“).

Zu Ihrer Information:

- Als Autorenhonorar vergüten wir Ihnen 10,00 € Honorar pro 1.000 Zeichen satzreifes Manuskript, sofern kein Lektorat über das normale Maß hinaus erforderlich ist. Das Honorar für Fotografien beträgt 6,00 € pro Bild. Sollten Sie Ihr Honorar dem Verein FORUM ESSENZIA spenden wollen, freuen wir uns. Nach Drucklegung werden wir zur Abrechnung mit Ihnen Kontakt aufnehmen.
- Zwei Freiemplare werden Ihnen nach Druck automatisch zugesandt, benötigen Sie mehr Exemplare, so können Sie bis zu vier weitere kostenlose Exemplare bestellen.
- Wir achten im Lektorat auf eine geschlechterneutrale Sprache. Damit diese in allen Artikeln einheitlich ist, werden Texte mit Gender-Doppelpunkt (z. B. Patient:in) und Formulierungen, die sich an alle Geschlechter richten (z. B. Behandelte), entsprechend umformuliert.
- Mit der Veröffentlichung Ihres Beitrags im F•O•R•U•M erteilen Sie dem Verein FORUM ESSENZIA die uneingeschränkten Nutzungsrechte an Ihrem Text, d. h. wir dürfen Ihren Beitrag oder Teile daraus jederzeit, weltweit, in jeder Sprache und über alle Medienarten (z. B. FORUM als gedruckte Zeitschrift oder E-Paper, eigene und fremde Social-Media-Kanäle und Webseiten) verwerten. Diese Rechte dürfen wir zudem an Dritte gegen Bezahlung oder unentgeltlich weitergeben.
- Wir freuen uns über eine rege Verbreitung Ihres Beitrags bzw. der Zeitschrift F•O•R•U•M. Sollten Sie Ihren Beitrag als PDF-Datei benötigen, so teilen Sie uns das bitte mit. Für den Abverkauf von F•O•R•U•M-Exemplaren gewähren wir Ihnen 20 % Rabatt.
- Falls Sie Ihren Text anderweitig publizieren möchten, bitten wir Sie darum, uns zu benachrichtigen und einen Verweis auf die Erstpublikation in F•O•R•U•M einzufügen. Selbstverständlich geben auch wir Ihren Text nicht ohne Rücksprache an andere Fachzeitschriften weiter.
- Falls Sie Interesse an Übersetzungen aus bereits vorliegenden Ausgaben haben oder nähere Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns.

Vielen Dank!

Ihre F•O•R•U•M-Redaktion

Kontakt: redaktion@forum-essenzia.org