

Aromatherapie · Aromapflege · Aromakultur

# LEITFADEN

---

Anwendung · Ausbildung  
Rohstoffe · Einkauf & Qualität  
Rechtliche Zuordnung



**AromaAlliance**  
[www.aromaalliance.org](http://www.aromaalliance.org)



## **Impressum**

**5. Auflage, November 2024**

### **Herausgeber**

AromaAlliance, Netzwerk europäischer Vereine für Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur: Akademie der Düfte e. V., aromaFORUM Österreich, ARTHES, Forum Essenzia e. V., Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege (ÖGwA), PsychAroma Schweiz - Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie

### **Verantwortlich**

Forum Essenzia e. V.  
Verein für Förderung, Schutz und Verbreitung der Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur e. V.  
Nesso 8 | D-87487 Wiggensbach  
Tel.: +49 (0)8370 423 99 91  
info@forum-essenzia.org  
www.forum-essenzia.org

### **Redaktion**

Dr. Eva Heuberger, St. Ingbert  
Susanna Färber, Holzhausen Externsteine

### **Gestaltung und Satz**

Akademie der Düfte e. V., Forum Essenzia e. V.

### **Druck**

Uhl-Media, Bad Grönenbach  
Umweltfreundlich gedruckt mit mineralölarmlen Öko-Druckfarben. Altpapier aus 100% Recycling. Chemie- und wasserfreie Druckplattenherstellung. Elektrische Energie für den Druckprozess aus 100% Ökostrom. Klimaneutrale u. alkoholfreie Druckproduktion. Für diesen Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt.

### **Bildnachweis**

Adobe Stock: Mara Zemgaliete S. 5 | Jacek Fulawka S. 14  
iStock: kireewongfoto S. 1 | ronstik S. 2 | KMNPhoto S. 6  
Azure-Dragon S. 7 | Maximastudio S. 7 | serezniiy S. 10 |  
<https://poisoncentres.echa.europa.eu> S. 13

### **Hinweise**

Aus Gründen der leichten Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form, wobei wir immer sowohl weibliche als auch männliche Personen meinen. In dieser Broschüre nehmen wir Bezug auf europäisches und deutsches Recht in der aktuell gültigen Fassung.

## Liebe Leserin, lieber Leser,

die Aromatherapie findet immer mehr Verbreitung. Mit dieser Broschüre möchte die AromaAlliance Sie unterstützen, die Welt der ätherischen Öle und ihrer duftenden Wirkstoffe für die Aromatherapie-Aromapflege-Aromakultur besser zu verstehen. Wir bieten Ihnen seriöse Informationen aus Praxis und Wissenschaft für Ihre beruflichen Fort- und Weiterbildungen in der Medizin, Pharmazie, Gesundheits- und Krankenpflege sowie den privaten Alltag. Die AromaAlliance ist das Bündnis der Vereinigungen:

- **Akademie der Düfte e.V.** – Wissensaustausch und vielfältiges Seminarangebot
- **aromaFORUM Österreich** – Austausch, Vernetzung, Weiterbildung international
- **ARTHES** – Schweizer interdisziplinärer Verein – Netzwerk, Wissenschaft & Erfahrung
- **FORUM ESSENZIA e.V.** – Verein für Förderung, Schutz und Wissensaustausch
- **ÖGwA** – wissenschaftliche Grundlagen, Studien, Information und Fortbildung
- **PsychAroma** – Fachgruppe Psychiatrie Schweiz: Vernetzung & Praxisentwicklung

Die AromaAlliance ist somit ein Europa übergreifendes Netzwerk, das sich für eine gemeinsame Haltung in der sicheren und professionellen Anwendung von ätherischen und fetten Ölen, sowie Hydrolaten insbesondere im Gesundheitswesen, als auch im häuslichen Umfeld, einsetzt.

Unser Leitfaden gibt Verbrauchern und Empfängern von Aromaprodukten einen Überblick über die stetig wachsende »Duftwelt«. Welche Qualität hat ein Produkt, ist es unbedenklich in der Anwendung und welchen Anbietern und/oder Anwendungen kann ich als Anwender, Kunde, Patient oder als pflegebedürftige Person vertrauen? Die Antworten finden Sie in dieser Broschüre.

Wir legen großen Wert auf fachlich korrekte und rechtskonforme Verwendung von ätherischen und fetten Pflanzenölen sowie Hydrolaten. Seit den 1990er Jahren beschäftigen wir uns mit wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkungen und bewährten Anwendungen von ätherischen und fetten Ölen sowie von Pflanzenwässern (Hydrolaten). Kuratorien und Fachgremien unterstützen die Vereine. Die Fachleute kommen aus der Wissenschaft (Medizin, Botanik, Pharmazie, Chemie, Biologie und Kosmetik), der Pflege, der Destillation und der Rohstoffgewinnung.

Viel Freude und duftenden Erfolg bei der Anwendung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur wünscht Ihnen



**AromaAlliance**  
[www.aromaalliance.org](http://www.aromaalliance.org)

# Anwendung

Aromatherapie | Aromapflege | Aromakultur

## Aromatherapie

Die Aromatherapie, d.h. die Anwendung ätherischer Öle zu medizinisch-therapeutischen Zwecken, ist ein Teilbereich der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde). Zur Gesunderhaltung aber auch zur Therapie entfalten ätherische Öle (und Mischungen daraus) ihre Wirkung meist in der Anwendung über den Geruchssinn, die Atmungsorgane und über die Haut. Es sind aber auch innerliche Anwendungen möglich z.B. als Kapsel oder Zäpfchen. Die Bandbreite der Vielstoffgemische bietet wohltuende Dufterlebnisse. Ihre unterstützende oder direkte Wirkung reicht von entspannend, über Stoffwechsel anregend, beruhigend, entzündungshemmend bis antiviral und antimikrobiell. Selbst bei multi-resistenten Keimen kommen ätherische Öle zum Einsatz.

Die eigenverantwortliche Durchführung der Aromatherapie ist Angehörigen der akademischen Heilberufe und Heilpraktikern erlaubt, die eine Heilbehandlung durchführen und Rezepte für Arzneimittel ausstellen dürfen. Dies sind in der Regel Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte, ärztliche Psychotherapeuten und Heilpraktiker (nur in Deutschland); in Spezialfällen gilt dies auch für Hebammen und Physiotherapeuten. Die Fachpersonen aus der Gesundheits- und Krankenpflege, Kinderkrankenpflege, sowie Altenpflege dürfen Aromatherapie unter Verantwortung und Anordnung einer der oben genannten Berufe anwenden.

## Aromapflege

Aromamischungen werden von Pflegefachkräften sowohl in der Grundpflege als auch zur therapiebegleitenden Pflege eingesetzt, um den Gesamtorganismus in der Krankheit zu unterstützen und das Wohlbefinden zu fördern. Hier reichen die Anwendungen von der Mund- und Körperpflege, über Waschungen, hautpflegende und prophylaktische Einreibungen sowie duftende Wickel und Auflagen bis hin zur Raumbefudung. Die Grundlagen für die Aromapflege sind in den jeweiligen Pflegegesetzen verankert, in Deutschland im § 53 Pflegeberufegesetz und in Österreich im § 14, § 15, § 63, § 64 Gesundheits- und Krankenpflegegesetz.

Pflegefachkräfte sind:

Deutschland: Pflegefachfrau/-mann sowie Gesundheits- und Krankenpfleger/-in, Kinderkrankenpfleger/-in und Altenpfleger/-in.  
Österreich: Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger/-in  
Schweiz: Pflegefachfrau HF/FH, Pflegefachmann HF/FH

## Aromakultur

Ihren Ursprung findet die Aromakultur in den alten Duftkulturen des Nahen und Fernen Ostens. Unsere moderne Aromakultur lebt aus all diesen Erfahrungen. Aromakultur verbindet sinnliche Dufterlebnisse mit den Künsten aus Malerei, Musik, Literatur sowie Tisch- und Esskultur und schafft so neue Ebenen der Sinneserfahrungen zur Steigerung der Lebensqualität und Lebensfreude.

In Lebensmitteln, korrekt dosiert, verfeinern ätherische und fette Öle sowie Hydrolate den Genuss von Speisen und Getränken.

# Beruf

## Ausbildung | Ausbildungsrichtlinien

### Ausbildung

In den einzelnen Ländern gibt es unterschiedliche Richtlinien und Bezeichnungen für fachkundige Personen im Bereich Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur.

Es gibt mehrere Bezeichnungen:

#### **Aromatherapeut/-in**

Alle Gesundheitsberufe, die eigenverantwortlich therapieren dürfen und eine entsprechende berufsbegleitende Aus- und Fortbildung besucht haben.

#### **Aromaexperte/-in, Aromafachfrau/-fachmann, Aromapraktiker/-in, AromatherapieExperte/-in**

Dies sind Zusatzbezeichnungen für nicht-therapeutisch arbeitende Berufsgruppen mit entsprechendem berufsbegleitenden Aus- und Fortbildungsnachweis.

In Österreich dürfen Angehörige des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege mit anerkannter Weiterbildung die Zusatzbezeichnung „Komplementäre Pflege - Aromapflege“ führen.

### Ausbildungsrichtlinien

Forum Essenzia e.V. zertifiziert Ausbildungsgänge auf Grundlage der Ausbildungsrichtlinien, die gemeinsam mit dem Kuratorium des Vereins erstellt wurden. Die Richtlinien sind ein wichtiger Beitrag zur fachgerechten und qualifizierten Ausbildung im In- und Ausland. Die gemeinsame Richtlinie der AromaAlliance basiert auf den Empfehlungen aller beteiligten Vereine.



# Definitionen

## Ätherische Öle | Pflanzenöle

### Ätherische Öle

Sie sind hochkonzentrierte Gemische fettliebender (lipophiler), flüchtiger Verbindungen, die von Pflanzen gebildet werden. Ätherische Öle stammen aus einem botanisch definierten pflanzlichen Ausgangsmaterial und werden mittels Wasserdampfdestillation aus Pflanzenteilen (Blüte, Blatt, Zweig, Wurzel) gewonnen; auch mechanische Verfahren ohne Erhitzung sind möglich z.B. Pressung bei Zitrusölen.

Die Zusammensetzung und der quantitative Gehalt an Inhaltsstoffen der ätherischen Öle unterliegen natürlichen Schwankungen abhängig von z.B. Klima, Bodenbeschaffenheit, Region, Erntezeitpunkt, Witterungsbedingungen und Destillationsführung. Damit kann auch der Geruch variieren, was z.B. bei Rosen- und Lavendelöl der Fall ist.

Ätherische Öle wirken dosisabhängig und ihr Wirkungsspektrum reicht von entspannend über anregend, antimikrobiell, entzündungshemmend bis immunstärkend. Ihre Wirkung entfalten sie sowohl über das Riechen als auch über die Haut. Sie beeinflussen das zentrale Nervensystem und unser Wohlbefinden.

In entsprechend hautverträglichen Verdünnungen z.B. in fetten Pflanzenölen finden ätherische Öle Verwendung als Parfümduft, Hautpflegeprodukt (Kosmetikum) und Heilmittel (Arzneimittel, Medizinprodukt).

Ausnahmen: Beispielsweise kann Lavendel in purer Form punktuell bei Verbrennungen eingesetzt werden. Während hautreizende Öle wie z.B. Zimtrinde und Thymian Ct Thymol nur in geringer Dosierung und verdünnt angewendet werden.



### Pflanzenöle (fette Öle)

Sie stammen aus dem Fruchtfleisch oder Samen (Saat) fettliefernder Pflanzen und werden idealerweise durch eine schonende Kaltpressung gewonnen. Fett oder Öl wird im allgemeinen Sprachgebrauch synonym verwendet.

Beispiele: Olivenöl, Sheabutter

Fette Öle werden in der Aromatherapie/-pflege als Trägersubstanzen für ätherische Öle eingesetzt. Darüber hinaus entscheiden das Fettsäurespektrum (z.B. einfach/mehrfach ungesättigte Fettsäuren, essentielle Fettsäuren) sowie die Begleitstoffe z.B. Vitamine, Farbstoffe, Wachse über die Verwendung.

# Definitionen

## Mazerate | Hydrolate



### Mazerate/Extrakte

Hier handelt es sich um Extrakte oder Auszüge, die mittels eines Lösungsmittels (z. B. fettes Öl oder Alkohol) gewonnen werden, um die fettlöslichen (lipophilen) Wirkstoffe in das fette Öl zu überführen.

Mazerate werden als Wirkstoffauszüge entweder direkt angewandt oder sind Bestandteil eines Körperöls, einer Creme- oder Salbenmischung.

Beispiel: Johanniskrautöl

Neben den Fettölextrakten gibt es auch ätherisch-Öl-Extrakte. Diese werden gewonnen mittels Lösungsmittel wie Alkohol, CO<sub>2</sub> oder Hexan.

Beispiele: Benzoe Siam, Vanille



### Hydrolate

Sie entstehen als Nebenprodukt der Wasserdampfdestillation ätherischer Öl-Pflanzen und werden auch als Pflanzenwasser bezeichnet. Sie enthalten geringe Mengen wasserlösliche und in der Regel leicht flüchtige, organische Komponenten (v. a. ätherische Öle) der destillierten Pflanze. Idealerweise wird ein Hydrolat nicht oder nur mit natürlichen Stabilisierungsmitteln wie z. B. fermentiertem Rettichextrakt konserviert. Beispiel: Rosenhydrolat

Hydrolate sind sehr hautverträglich und weisen meist einen pH-Wert <5 auf. Sie werden als Pflegeprodukte auf Haut und Schleimhaut angewandt, ergänzend mit einem Körperöl.

### Haltbarkeit

Ätherische Öle, Pflanzenöle, Hydrolate sowie Aromaprodukte sind unterschiedlich lange haltbar. Schalenpressungen von Zitrusölen, Teebaumöl, Nachtkerzenöl und Hydrolate zählen hier zu den empfindlichsten Vertretern. Lesen Sie das Etikett aufmerksam und achten Sie ab Anbruch auf einen hygienischen Umgang.

# Einkauf und Qualität

Ätherische Öle | Hydrolate | Fette Öle

## Hinsichtlich der Qualität sollten Sie beim Einkauf beachten

Ätherische Öle	Hydrolate	Fette Öle
<b>Angaben zum Produkt</b>		
»100% naturreines ätherisches Öl«, nicht: »naturidentisch« oder lediglich »reines Duftöl« oder »künstlich«, diese werden in der Regel durch chemische Synthese (synthetisch) hergestellt.	100% naturrein	100% naturrein
Die lateinische botanische Bezeichnung der Herkunftspflanze, um Verwechslungen mit anderen Arten zu vermeiden wie z. B. Lavandula angustifolia, Prunus Armeniaca Kernel Oil, Rosa damascena flower water.		
Das Ursprungsland (eindeutiger Staat und Gebiet), da Duft- und Inhaltsstoffe je nach Herkunft variieren können.		
Angabe des pflanzlichen Ausgangsmaterials, wenn Varianten möglich sind, da die Wirkung bzw. die Inhaltsstoffe verschieden sein können z. B. Blätter, Rinde, Fruchtfleisch-/Kernöl.		
Angaben zum Anbau: Kontrolliert biologisch, Demeter, Wildsammlung, konventionell (rückstandsgeprüft).		
Die Chargennummer (Kontrollnummer), so sind die Produkte rückverfolgbar.		
Adresse/Firma des Herstellers/Händlers/In-Verkehr-Bringers.		
Informationen zur Haltbarkeit z. B. Mindesthaltbarkeitsdatum oder bei Kosmetika auch das Tiegelsymbol (Tiegel bedeutet: mind. 30 Monate haltbar; ab Öffnen die angegebenen Monate z. B. 12 verwendbar).		
Zweckbestimmung: Ob Arzneimittel, Medizinprodukt, Biozid, Kosmetikum, Bedarfs-/Gebrauchsgegenstand oder Lebensmittel muss erkennbar sein und die Deklaration nach gesetzlichen Vorschriften erfolgen (siehe Muster-Etiketten).		
Anwendungs-/Gebrauchshinweise, damit das Produkt auch ordnungsgemäß verwendet werden kann.		
Die exakte Füllmenge, je nach Vorschrift, in ml oder g.		
<b>Angaben zur Herstellung</b>		
Wasserdampfdestillation, Kaltpressung oder Extraktion. Bei einer Extraktion (z. B. Vanille in Alkohol) muss das Lösungsmittel und ggf. die Rückstandskontrolle genannt sein.	Nur Wasserdampfdestillation zulässig	Z. B. Kaltpressung/Extraktion u. Angabe über Nachbehandlung (Raffination). Kalt gepresste Öle sind zu bevorzugen!
Zähflüssige Extrakte: Genaue Angabe des Zusatzes und des Mischungsverhältnisses z. B. bei Vanille oder Tonka, die oft mit Alkohol (Weingeist) oder Jojobawachs versetzt werden, um sie anwendungsfreundlicher zu machen.		
Verdünntes Öl: Werden sehr teure Öle (z. B. Iris) oder stark hautreizende Öle (z. B. Zimtrinde) verdünnt angeboten, ist der Prozentsatz des ätherischen Öls (z. B. 3% Zimtrinde in Jojobawachs) anzugeben.		

# Rechtliches

## Kriterien hinsichtlich der Anwendung

### Gut zu wissen

Ätherische Öle sind im Handel erhältlich als Arzneimittel (Aromatherapie), als Medizinprodukt (physikalische Wirkung), als Kosmetikum (Aromapflege, Körperpflege, Naturparfüm), als Bedarfs-/Gebrauchsgegenstand (Aromakultur zur Raumbeduftung) oder als Lebensmittel

### Kurzüberblick

Ätherische Öle nach Anwendungsbereichen:

(Aroma). Welche Kriterien bei der jeweiligen Anwendungsart wichtig sind, können Sie der Tabelle entnehmen. Voraussetzung für die Herstellung ist in der Regel die Anmeldung eines Gewerbes sowie die Einhaltung der Gesetze der EU und die des Herstellungslandes. Hervorzuheben ist hier, dass abweichend von den EU-Regularien unverdünnte ätherische Öle in der Schweiz dem Chemikaliengesetz unterliegen und eine andere Deklaration nicht zulässig ist.

Arzneimittel	Medizinprodukt	Kosmetikum	Bedarfs-/Gebrauchsgegenstand	Lebensmittel
<b>Erkennbar an</b>				
Exakte Nennung der Inhaltsstoffe (Rezeptur)  Heilaussagen erlaubt  Zulassungs- bzw. Registrier-Nr. bei Fertigarzneimittel  Verwendungsdauer	CE-Kennzeichnung  Angabe zur Haltbarkeit	INCI*-Bezeichnung z. B. Mentha piperita oil  Angabe zur Haltbarkeit oder Verwendungsdauer  <small>*International Nomenclature of Cosmetic Ingredients</small>	Warnzeichen/Piktogramme z. B.: Flamme, Umwelt, Gesundheitsgefahr  Tastbares Warnzeichen (Dreieck)  Kindersicherer Verschluss + bei Ätherisch-Öl-Mischungen: UFI-Code	Hinweis für »Lebensmittel«  Mindesthaltbarkeitsdatum
<b>Anwendung</b>				
Innerlich und äußerlich; therapeutische Wirkung	Innerlich und äußerlich v. a. physikalische Wirkung	Äußerlich und Mundhöhle; pflegend	Nicht am/im Menschen; z. B. zur Raumbeduftung	Innerlich; zur Aromatisierung von Speisen/Lebensmitteln
<b>Einkauf</b>				
Einzelanfertigung, ad hoc herstellbar mit Verordnung oder als Individualrezeptur oder magistrale Zubereitung in der Apotheke	In der Regel frei verkäuflich	Frei verkäuflich	Frei verkäuflich	Frei verkäuflich

# Muster-Etiketten

## Medizinprodukt

### Unterscheidungsbeispiele

Damit Sie beim Einkauf die Zweckbestimmung eines Öles oder einer Aromamischung erkennen können, sind hier Musteretiketten mit den gesetzlichen Mindestangaben dargestellt, welche unabhängig von Werbeeffekten auf den Produkten vorhanden sein müssen. Weitere freiwillige Angaben im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten sind zulässig.

Die folgenden Etiketten sind beispielhaft und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Seit dem 15.08.2023 sind auf dem Etikett kosmetischer Mittel statt wie bisher 26 nun insgesamt 81 allergene Duftstoffe deklarationspflichtig. Übergangsfristen von bis zu 5 Jahren erlauben es, dass bis zum 31.8.2028 noch Produkte abverkauft werden,

deren Etiketten den bisher gültigen Deklarationsvorgaben entsprechen. Auf den neuen Etiketten wird z. B. der Begriff „Ingredients“ anstelle von „INCI“ zu finden sein sowie der Begriff „Parfum“, auch wenn die enthaltenen Duftstoffe ausschließlich aus ätherischen Ölen stammen.



## Medizinprodukt

### Olivias-Nasenpflege

Pflegendes Nasenöl mit Orangen- und Zitronenöl

Inhaltsstoffe:  
Raffiniertes Sesamöl, Orangenöl,  
Zitronenöl, Antioxidantien

Zur physikalischen Behandlung und Befeuchtung trockener Nasenschleimhaut.

Dosierung:  
Nach Bedarf, mehrmals täglich 1–2  
Sprühstöße in jedes Nasenloch.

Bitte Gebrauchsanweisung beachten  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren

Ch.-Nr.: 081766

 Mindestens haltbar bis: 07/2027



Olivia-Öl Med AG  
Königinstraße 3  
10200 Berlin

Inhalt: 15 ml

# Muster-Etiketten

Fertigarzneimittel | Rezepturarzneimittel

## Fertigarzneimittel

### Kopffrei-Minze

Wirkstoff: Pfefferminzöl

Zur äußerlichen Anwendung bei  
Kopfschmerzen vom Spannungstyp.  
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Zusammensetzung:  
10ml Lösung zur Anwendung auf der  
Haut enthalten:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:  
Pfefferminzöl 0,75 g

Sonstiger Bestandteil: Ethanol

Arzneimittel für Kinder unzugänglich  
aufbewahren! Bitte Packungsbeilage  
beachten! Nicht über 25 °C lagern.

Zul.-Nr.: 08150.00.00

Apothekenpflichtig, Art. Nr. 081515  
Ch.-Nr.: 081566  
Verwendbar bis 01.09.2027

Olivia-Öl-Med GmbH  
Königinstraße 2  
10200 Berlin

Inhalt: 10 ml

## Rezepturarzneimittel /magistrale Zubereitung

### Krampfaderöl für Lisa Leidl

Entzündungshemmend, zum Auftragen auf die Haut;  
bei Varizen zweimal täglich herzwärts einreiben

Lavendel, äth. Öl  
Wacholderbeere, äth. Öl  
Zypresse, äth. Öl  
Johanniskraut in Olivenöl  
Sonnenblumenöl

15 Tr.  
11 Tr.  
9 Tr.  
25 ml  
25 ml

Olivia Öl-Apotheke  
Königinstraße 1  
10200 Berlin  
Tel.: 0123 45678

Herstellungsdatum: 01.09.2024  
Verwendbar bis: 01.03.2025

Inhalt: 50 ml

# Muster-Etiketten

## Kosmetikum

Kosmetikum | *mit nur einer Komponente*

### Pfefferminze

100 % naturreines ätherisches Öl

Ingredients: Ingredients: Mentha piperita oil, Menthol\*, Limonene\*, Beta-Caryophyllene\*, Pinene\*, Carvone\*, Linalool\*, Terpeneol\*.

\*natürliche Bestandteile ätherischer Öle

Äußerlich, Kosmetikum für die Aromapflege

Anwendung: max. 5 Tropfen in 50 ml Jojobawachs

Ch.-Nr.: 081818181

Olivia-Öl-Kosmetik GmbH  
Königinstraße 4  
10200 Berlin



Inhalt: 5 ml

\*Dies sind natürliche Bestandteile der ätherischen Öle und Pflichtangaben entsprechend der EU-Kosmetikverordnung

Kosmetikum | *als Aromamischung*

### Beinwohlöl

Ingredients:

Helianthus annuus seed oil, Hypericum perforatum flower extract, Parfum, Lavandula angustifolia oil, Alpha-Terpinene, Terpeneol, Beta-Caryophyllene, Camphor, Geraniol, Geranyl Acetate, Limonene, Linalool, Linalyl Acetate, Pinene, Terpinolene

Nach Anbruch alsbald verbrauchen!

Äußerlich bei empfindlichen, schweren Beinen, herzwärts einreiben.

Nicht für Kinder unter 6 Jahren.

Ch.-Nr.: 081939393

Mindestens haltbar bis: 12/2025



Olivia-Öl-Kosmetik GmbH  
Königinstraße 5  
10200 Berlin

Inhalt: 50 ml

# Muster-Etiketten

Bedarfs-/Gebrauchsgegenstand | Lebensmittel

## Bedarfs-/Gebrauchsgegenstand

### Reiseduft - Minzfrisch

100% naturreines ätherisches Öl

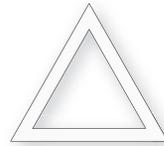
Zur Raumbeduftung

Sicherheitshinweise auf der Innenseite  
(Etikett abrollen) beachten!

Erfrischend, belebend

Mentha piperita; USA  
Zingiber officinale; Sri Lanka  
Wasserdampfdestillation  
Ch.-Nr.: 08161607

ACHTUNG



\*



UFI: H563-L905-R783-1823



Olivia-Öl-Duftstoffmanufaktur  
Königinstraße 6 | 10200 Berlin  
Tel.: +49(0) 1234 5678

Inhalt: 5 ml

\* Tastbares Warnzeichen für Blinde, H- und P-Sätze hier nicht abgebildet  
UFI-Code (Unique Formula Identifier): eindeutiger, 16-stelliger  
alphanumerischer Rezepturidentifikator (muss keinen Barcode haben)

## Lebensmittel

### Pfefferminze | 100% natürliches Aroma aus naturreinem ätherischen Öl

Zutaten: Pfefferminzöl  
(Mentha piperita, Blatt, Wasserdampfdestillation, Herkunft: Ungarn)

Anwendung:  
1-2 Tropfen auf 1 TL Honig eignen sich zum Würzen  
und Aromatisieren von Speisen und Getränken.

Ch.-Nr.: 0819080808

Mindestens haltbar bis: 01.09.2027

Olivia-Öl-Aroma GmbH  
Königinstraße 7  
10200 Berlin

Inhalt: 10 ml

# Fachwissen Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur

## AromaAlliance Kongress

Seit 2021 lädt die AromaAlliance ein zum Online-Herbstkongress. Da sich Online-Vorträge weiterhin großer Beliebtheit erfreuen und unser Kongress in den letzten Jahren sehr gut angenommen wurde, führen wir dieses Projekt gemeinsam fort. Wir schaffen damit eine Plattform, auf der länderübergreifend verschiedene Themen aufgegriffen werden. Für Sie ist das eine gute Gelegenheit, um die Vereine und Teilbereiche ihrer Arbeit näher kennen zu lernen.

Weitere Informationen unter:  
[aromaalliance.org](http://aromaalliance.org)

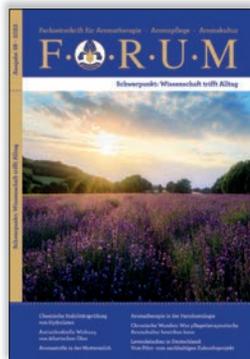


## Fachzeitschrift F·O·R·U·M Gesammeltes Fachwissen von 1992 bis heute

- Für FORUM-ESSENZIA-Mitglieder kostenlos
- Bezug möglich über alle Mitgliedsvereine
- Auch digital verfügbar

Vertrieb: [www.stadelmann-verlag.de](http://www.stadelmann-verlag.de)  
Mitglieder von Forum Essenzia erhalten die digitale Ausgabe vergünstigt über den Mitgliederbereich der Homepage.

<https://www.forum-essenzia.org/fachzeitschrift-forum.html>



QR-Code scannen,  
Themen sichten &  
downloaden.

# Netzwerk

## AromaAlliance

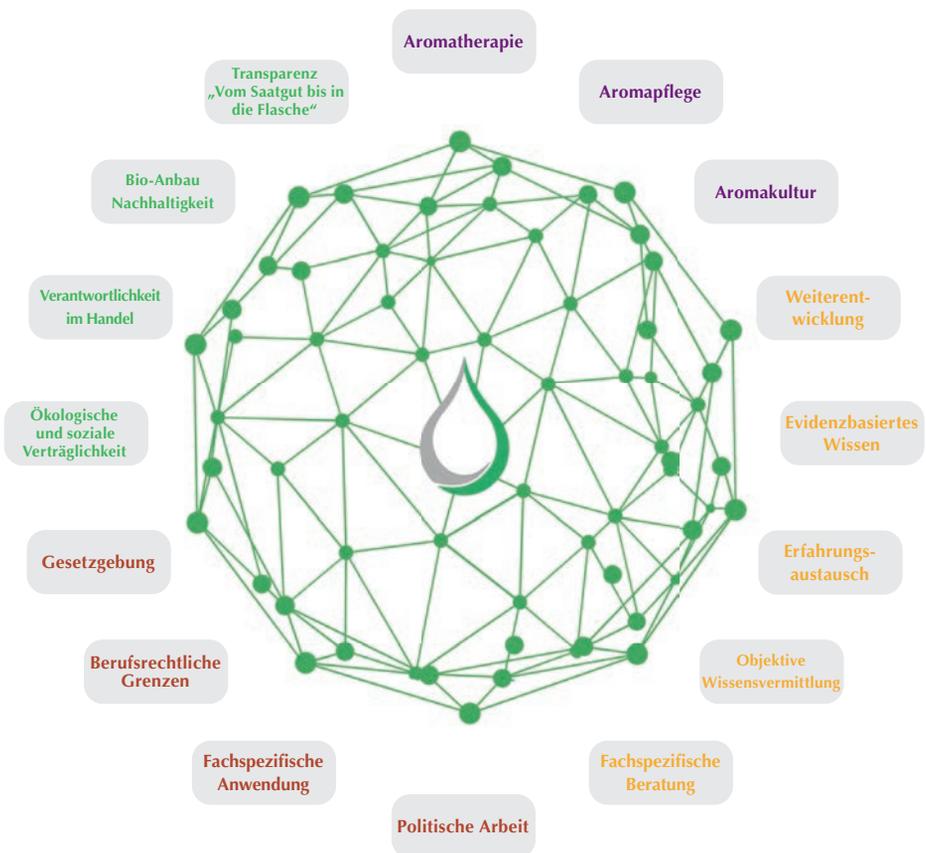
### Engagement

Die AromaAlliance engagiert sich für den Einsatz und die Verfügbarkeit von ätherischen und fetten Pflanzenölen und Pflanzenwässern (Hydrolate).

Wir setzen uns ein für eine genuine und authentische Qualität, für Biozertifizierung und für fairen Handel dieser Naturstoffe.

Das Netzwerk verbindet die vier Bereiche:

- **Anwendung**
- **Kommunikation**
- **Rechtliche Aspekte**
- **Qualität**





**AromaAlliance**  
www.aromaalliance.org

## Das Bündnis von



**Akademie  
der Düfte**

www.duftakademie.de



www.aromaforum-oesterreich.at



www.arthes.ch



**F.O.R.U.M.  
ESSENZIA**

www.forum-essenzia.org



**ÖGWA**

www.oegwa.at

**PsychAroma**

www.psycharoma.ch



Diese Broschüre  
wurde überreicht durch:

