



F·O·R·U·M  
ESSENZIA

Verein für Förderung, Schutz und  
Verbreitung der Aromatherapie,  
Aromapflege, Aromakultur e.V.

## Autorenleitfaden »F·O·R·U·M«

Fachzeitschrift für Aromatherapie, Aromapflege, Aromakultur  
hrsg. von FORUM ESSENZIA e.V.

- **Artikelumfang:**  
ca. 12.000 Zeichen (inkl. Leerzeichen);  
sollte der Artikel wesentlich mehr Zeichen enthalten, behält sich die Redaktion Kürzungen vor
- am besten zuerst eine **Gliederung** anlegen:  
Themen/Zwischenüberschriften formulieren und dazu Stichwörter sammeln,  
danach erst Text ausformulieren
- **Überschriften** und Zwischenüberschriften:  
deutlich als solche kennzeichnen (z.B. durch Fettdruck/größere Schrift und je eine Zeile Abstand nach oben und unten)  
Beispiel:  
  
... blindtext blindtext blindtext  
  
Erfolge in der Kinderpflege  
  
blindtext blindext blindext ...
- ansonsten **kein "Word-Layout"** anlegen:
  - keine Kästen, keine Links, keine Verknüpfungen;  
sind Kästen gewünscht, bitte dazuschreiben
  - Text im einfachen Word-Format, Schrifttype: Times oder Arial
  - Schriftgröße 12 Punkte, Zeilenabstand 1,5
- erlaubte Formatierungen:
  - nur fett oder kursiv
  - Aufzählungen
- **keine Worttrennungen** einfügen, zwischen Absätzen eine Leerzeile einfügen
- **Bilder separat** schicken  
mit einem eindeutigen Dateinamen versehen, und die Stellen im Artikel, wo sie platziert werden sollen, im Text mit einer Anweisung in Doppelklammern kennzeichnen, z. B.:

... blindtext blindtext blindtext

((hier das Bild "Lavendelblüten" einfügen))

blindtext blindext blindext....

Bilder müssen in folgenden **Dateiformaten** vorliegen: jpg, tif, psd oder eps

- wichtig: **Auflösung: mind. 300 dpi**

Bitte achten Sie darauf, dass die Bilder **frei von Rechten Dritter** sind:  
Abbildungen aus anderen Zeitschriften oder Büchern dürfen i.d.R. nicht ohne Rückfrage beim Verlag übernommen werden. Auch bei Bildern aus dem Internet muss das Copyright geklärt werden.  
Falls **Personen** (z. B. Behandelte) auf den Bildern sind, befragen Sie diese bitte, ob sie mit der Veröffentlichung einverstanden sind.

- **Kurzbiographie:**  
Berufsbezeichnung, derzeitige Tätigkeit, www-Adresse/E-Mail-Adresse;  
maximaler Umfang: 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

- **Literaturangaben:**

**Literaturverweise im Text** bitte mit Namen und Jahr in Klammer nennen:  
(Maier 2002), (Maier u. Müller 2002), bei 3 und mehr Autoren (Maier et al. 2002).

**In der Literaturliste** die Literaturquellen alphabetisch und gemäß den folgenden Beispielen aufführen:

**Bücher:**

Steflitsch W, Wolz D, Buchbauer G, Heuberger E, Stadelmann I (2021). Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis. Wiggensbach: Stadelmann Verlag.

**Zeitschriftenartikel:**

Hillert G (2021). Aromatherapie und Aromapflege als Teil der Integrativen Gesundheitsversorgung. Zeitschr Phytother 42: 192–198.

**Webseiten:**

Verbraucherzentrale (2021). Mikroplastik und Kunststoffe in Kosmetik und im Meer.  
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/mikroplastik-und-kunststoffe-in-kosmetik-und-im-meer-26381> (Abruf am 29.06.2021).

## Zu Ihrer Information:

- Als Autorenhonorar vergüten wir Ihnen 50 Euro pro Druckseite (= eine Seite in der fertig gedruckten Fachzeitschrift), sofern kein Lektorat über das normale Maß hinaus erforderlich ist.  
Das Honorar für Fotografien beträgt 10 Euro pro Bild, 15 Euro für das Titelbild.  
Sollten Sie Ihr Honorar dem Verein FORUM ESSENZIA spenden wollen, freuen wir uns.  
Nach Drucklegung werden wir zur Abrechnung mit Ihnen Kontakt aufnehmen.
- Zwei Freixemplare werden Ihnen nach Druck automatisch zu gesandt, benötigen Sie mehr Exemplare, so können Sie bis zu vier weitere kostenlose Exemplare bestellen.
- Mit der Veröffentlichung Ihres Beitrags im F·O·R·U·M gehen die Vervielfältigungsrechte auf den Verein FORUM ESSENZIA über.
- Wir achten im Lektorat auf eine genderneutrale Sprache. Damit diese in allen Artikeln einheitlich ist, werden Texte z. B. mit Gender-Sternchen und Binnen-I entsprechend umformuliert.
- Wir freuen uns über eine rege Verbreitung Ihres Beitrags bzw. der Zeitschrift F·O·R·U·M. Sollten Sie Ihren Beitrag als PDF-Datei benötigen, so teilen Sie uns das bitte mit. Für den Abverkauf von F·O·R·U·M-Exemplaren gewähren wir Ihnen 20% Rabatt.
- Falls Sie Ihren Text anderweitig publizieren möchten, bitten wir Sie darum, uns zu benachrichtigen und einen Verweis auf die Erstpublikation im F·O·R·U·M einzufügen. Selbstverständlich geben auch wir Ihren Text nicht ohne Rücksprache an andere Fachzeitschriften weiter.
- Falls Sie Interesse an Übersetzungen aus bereits vorliegenden Ausgaben haben oder nähere Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns.

Vielen Dank!

Ihre F·O·R·U·M-Redaktion

Kontakt: [redaktion@forum-essenzia.org](mailto:redaktion@forum-essenzia.org)